

STÄRKEN

Stärken fallen uns so leicht, dass wir sie kaum wahrnehmen. Genau deshalb sind sie schwer zu benennen.

Stärken sind gewohnheitsmässige Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster – Dinge, die uns leichtfallen und die sich in typischen Situationen zeigen. Weil wir mit wachsender Routine unbewusst handeln, lohnt sich der Blick zurück: auf frühere Tätigkeiten, Projekte und Erfolge. Im Coaching nutze ich diese Rückschau gezielt, um Stärken sichtbar zu machen. Sie bilden die Grundlage für eine erfüllende und nachhaltige Karriere – und wer auf seine Stärken setzt, bleibt leistungsfähig, auch im Alter.

Stärken werden oft unterschätzt – weil sie im Gegensatz zu Hard Skills schwer messbar und selten schriftlich belegt sind. Doch bei anspruchsvollen Positionen sind es gerade diese Qualitäten, die über den Erfolg entscheiden. Ob ein Verkäufer Kundenbedürfnisse richtig erkennt oder ein CEO die passende Strategie wählt: Entscheidend sind nicht nur Fachkenntnisse, sondern auch persönliche Stärken.

Je höher die Qualifikation, desto mehr werden Hard Skills zum Hygiene-Faktor. Was wirklich zählt, ist das, was Menschen besonders macht.

Artikel zu Stärken (sämtliche Artikel)

- Warum Stärken schlechte Karrierewegweiser sind
- Wofür Fremdbilder sich eignen