

## **LÖSUNGSORIENTIERTES COACHING**

Nicht was schiefgelaufen ist zählt – sondern was bereits funktioniert hat. Darauf baut lösungsorientiertes Coaching.

Statt sich lange mit der Entstehung eines Problems zu beschäftigen, werden frühere Problemlösungen analysiert und vorhandene Ressourcen aktiviert. Der Ansatz entstand als Gegenmodell zur problemfokussierten Beratung, bei der sich Prozesse oft in endlosen Analysen verloren. Das Ziel: schnellen zu konkreten Ergebnissen kommen. Im Mittelpunkt steht nicht Ursachenforschung, sondern Handlungsmöglichkeiten im Hier und Jetzt.

Ist ein rein lösungsorientierter Ansatz immer zielführend? Nicht unbedingt. Manchmal braucht es ein vertieftes Verständnis der Probleme, um tragfähige Lösungen zu entwickeln – besonders dann, wenn Persönlichkeitsmuster beteiligt sind. Wird ausschliesslich auf schnelle Lösungen gesetzt, droht Symptombekämpfung statt Entwicklung.

Effektives Coaching kombiniert daher situativ verschiedene Ansätze – und bleibt dabei das, was es ist: ein zielgerichteter, zeitlich begrenzter Prozess mit Fokus auf Wachstum und Selbstwirksamkeit.

### **Artikel zum lösungsorientierten Coaching** (sämtliche Artikel)

- Der Versuch ist eine Einladung ans Scheitern
- Wenn es nicht lösbar ist, ist es kein Problem