

KARRIERE 50PLUS

Mit 50 steht man nicht am Ende der Karriere. Oft steht man in der Mitte.

Die demografische Entwicklung, der Fachkräftemangel und wirtschaftliche Umbrüche verlängern das Erwerbsleben. Ein Stellenwechsel mit 50plus wird selbstverständlicher – und die strategische Planung dieses Lebensabschnitts gewinnt an Bedeutung. Wer frühzeitig auf eine Tätigkeit setzt, die den eigenen Stärken entspricht und wenig Energie kostet, hat langfristig die besten Chancen.

Das Erfolgsprinzip der Karriere 50plus ist nicht neu: Sie beruht auf denselben Grundlagen wie jede erfüllende Laufbahn – muss aber konsequenter geplant werden. Das Gehirn bleibt bis ins hohe Alter lernfähig, doch grössere Weiterbildungen gelingen meist leichter vor 50. Mit abnehmender Energie wird es wichtiger, dass der Berufsalltag zu den eigenen Interessen und Stärken passt.

Wer sich frühzeitig eine stabile, passende berufliche Ausrichtung schafft, kann später gelassener auf Veränderungen reagieren – und die zweite Hälfte der Karriere aktiv gestalten.

Artikel zur Karriere 50plus (sämtliche Artikel)

- 50plus – (selbst-)unterschätztes Potential
- Energieschonendes Arbeiten 60plus