

MOTIVATION

Mit 31 Jahren stand ich an einem beruflichen Tiefpunkt – und musste meine Karriere neu denken. Diese Erfahrung hat mich geprägt – und schliesslich zu meinem Beruf geführt.

Antrieb aus eigener Erfahrung

Mein Karrierestart verlief harzig. Meine erste Arbeitsstelle nach dem Studium hatte ich nach acht Monaten aus gesundheitlichen Gründen gekündigt. Anschliessend war ich vier Jahre in einer Funktion tätig, die meinen Neigungen wenig entsprach und mein Potenzial ungenutzt liess. Nach diesen Erfahrungen habe ich mich in einer Standortbestimmung mit meinen beruflichen Vorstellungen und Bedürfnissen auseinandergesetzt.

Diese Erfahrungen haben mich motiviert, Menschen als Sparringpartner zu begleiten: ihr Potenzial zu erkennen – und im Beruf zu verwirklichen.

Persönlicher und gesellschaftlicher Nutzen

Wir verbringen einen Grossteil unserer Zeit mit Arbeit. Es ist sinnvoll – und möglich – etwas zu tun, das einem entspricht. Wer Talent und Begeisterung für seinen Beruf mitbringt, ist nicht nur zufriedener, sondern auch erfolgreicher. Eine Karriere gemäss eigenen Vorstellungen steigert das persönliche Wohlbefinden und schafft gleichzeitig Nutzen für Unternehmen und Gesellschaft.

Selbstverantwortung als Chance

Viele Menschen haben heute die Möglichkeit, sich frei zu entscheiden, was sie beruflich tun möchten. Diese Freiheit ist ein Privileg – und eine Verantwortung. Sie nimmt uns in die Pflicht, durch überlegte Entscheidungen zur eigenen Zufriedenheit und zum Erfolg im Beruf beizutragen. Genau dabei möchte ich unterstützen.

Ihr nächster Schritt

Wenn Sie sich fragen, ob zum Beispiel ein Coaching oder eine Standortbestimmung für Ihre Situation sinnvoll ist, lohnt sich ein erstes Gespräch.

In einem kostenlosen, unverbindlichen Vorgespräch lernen Sie meine Arbeitsweise kennen – und entscheiden danach, ob diese Art zu arbeiten zu Ihnen passt.

Telefon +41 (0)76 223 97 88 oder per E-Mail, WhatsApp oder Threema.

Artikel zur Motivation (sämtliche Artikel)

- Sinnhaftigkeit und Nachhaltigkeit im Beruf neu gedacht
- Erfolg in der Karriere durch Spezialisierung