

COACHING

Sie können viel – und kommen trotzdem in bestimmten Situationen nicht weiter. Das Problem ist selten fehlende Kompetenz, sondern fehlender Handlungsspielraum.

Coaching statt Stellenwechsel – die richtige Lösung finden

Viele suchen die Lösung vorschnell im Wechsel des Arbeitgebers oder in einer neuen beruflichen Ausrichtung. In einer Standortbestimmung zeigt sich oft: Die eigentlichen Herausforderungen sind persönliche Lern- und Entwicklungsfelder, die man in jede neue Situation mitnimmt.

Coaching setzt genau hier an. Wir arbeiten an konkreten Situationen aus Ihrem Alltag, reflektieren Ihre Wahrnehmung und hinterfragen Verhaltensmuster. Besseres Verständnis ist der Anfang – entscheidend ist das veränderte Verhalten im Alltag.

Coaching-Themen: Kommunikation, Selbstmarketing, Selbstbewusstsein und Emotionsmanagement

Ich habe mich auf Themen spezialisiert, in denen ich über fundierte Erfahrung verfüge: Kommunikation im Unternehmen und mit Kunden, interne Positionierung und Selbstmarketing, Stärkung des Selbstbewusstseins durch Kenntnis der eigenen Stärken sowie Emotionsmanagement als Schlüssel zur Selbststeuerung.

Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire, entwickeln Ihre Persönlichkeit weiter und gewinnen Handlungsspielraum dort, wo Sie ihn bisher nicht hatten.

Persönlichkeitsentwicklung als Karrierefaktor

Wer sich beruflich weiterentwickeln will, muss sein eigenes Verhalten verstehen. Entwicklung bedeutet nicht, jemand anders zu werden – sondern mehr Verhaltensalternativen zu haben. Coaching schafft dafür den Rahmen und sorgt dafür, dass Erkenntnisse im Berufsalltag wirksam werden.

Coaching in Zürich – und online

Persönlich an der Mühlebachstrasse 43 in Zürich (Nähe Bahnhof Stadelhofen) oder online via MS Teams.

Mehr erfahren

Eine detaillierte Beschreibung des Angebots, der Themen und der Rahmenbedingungen:

- Coaching (Webseite)
- Coaching (PDF)

Ihr nächster Schritt

Manchmal genügt eine einzige Sitzung, um wieder in Bewegung zu kommen. Manchmal braucht es mehr. Was immer Ihre Situation ist – der erste Schritt ist ein Gespräch.

In einem kostenlosen, 30-minütigen Vorgespräch lernen Sie meine Arbeitsweise kennen und entscheiden danach, ob diese Art zu arbeiten zu Ihnen passt.

Telefon +41 (0)76 223 97 88 oder per E-Mail, WhatsApp oder Threema.

Artikel zum Coaching (sämtliche Artikel)

- Selbsthypnose – eine ausgiebig betriebene Kunst!
- Wenn es nicht lösbar ist, ist es kein Problem.