

COACHING

Auch erfahrene, kompetente Mitarbeitende stossen an Grenzen – nicht aus Mangel an Fachwissen, sondern weil bestimmte Situationen mehr verlangen als Wissen allein.

Coaching als Alternative zur Kündigung – in Zürich und online

In solchen Situationen wird oft die Kündigung als Lösung in Betracht gezogen. Dabei handelt es sich häufig um persönliche Lern- und Entwicklungsfelder – die Ihre Mitarbeitenden in jede neue Stelle mitnehmen.

Coaching setzt genau hier an: Wir arbeiten an konkreten Situationen aus dem Arbeitsalltag, reflektieren Wahrnehmungen und hinterfragen Verhaltensmuster. Ihre Mitarbeitenden entwickeln eine neue Haltung – und damit ein anderes Verhalten im entscheidenden Moment.

Coaching ist in Zeiten des Fachkräftemangels ein wirksamer Beitrag zur Mitarbeiterentwicklung und Mitarbeiterbindung.

Meine Coaching-Schwerpunkte

Ich konzentriere mich auf Themen, in denen ich über fundierte Erfahrung verfüge:

- Kommunikation im Unternehmen und mit Kunden
- Positionierung und Selbstmarketing (interne Sichtbarkeit und Personal Branding)
- Selbstbewusstsein: Klarheit über Stärken und Entwicklungsfelder
- Emotionsmanagement: konstruktiver Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- Berufliche Standortbestimmung: Klarheit über Ziele und Ausrichtung

Mehr erfahren

Detaillierte Informationen zu Vorgehen und Rahmenbedingungen:

- Für Unternehmen (Webseite)
- Für Unternehmen (PDF)
- Für Mitarbeitende (Webseite)
- Für Mitarbeitende (PDF)

Ihr nächster Schritt

Für Fragen oder zur Besprechung einer Zusammenarbeit stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefon +41 (0)76 223 97 88 oder per E-Mail, WhatsApp oder Threema.

Artikel zu Coaching (sämtliche Artikel)

- Unterbewusstsein gegen Verstand 1:0
- Rollenspiel – ein unterschätztes Konzept!